



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO**

Via Washington Luís, Km 235 - Caixa Postal 676

Fones: (16) 3351-8109 / 3351-8110

Fax: (16) 3361-3176

CEP 13.565-905 - São Carlos - SP - Brasil

End. Eletrônico: progg@ufscar.br

FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS

1. Programa de Pós-Graduação em:

Programa Interinstitucional de Pós-Graduação em Ciências Fisiológicas

2. Objetivo da Ficha: Criação de disciplina.

Código da Disciplina	CFS-129	Total de Créditos	6	Início de Validade	2o. período de 2018
----------------------	---------	-------------------	---	--------------------	---------------------

Nome da Disciplina	Fisiologia Neuromuscular Aplicada ao Exercício Físico
--------------------	---

Campos a serem Alterados

<input type="checkbox"/> Código da Disciplina	<input type="checkbox"/> Nome da Disciplina	<input type="checkbox"/> Carga Horária	<input type="checkbox"/> Ementa
<input type="checkbox"/> Código Anterior:	<input type="checkbox"/> Créditos	<input type="checkbox"/> Pré-Requisitos	

Justificativa:

Disciplina Nova

3. Carga Horária da Disciplina:

Aulas Teóricas	30	Aulas Práticas	0	Exercícios e Seminários	60
----------------	----	----------------	---	-------------------------	----

4. Ementa da Disciplina:

Fisiologia básica da musculatura esquelética:

Microestrutura muscular, macroestrutura muscular e mecanismo de contração.

Bases fisiológicas do sistema neuromuscular aplicadas ao exercício físico:

Adaptação neural: recrutamento de unidades motoras (UMs), drive neural e suas relações com o aumento da força muscular;

Adaptação muscular: tipos de fibra muscular, síntese proteica, células satélites, arquitetura muscular, hipertrofia muscular, tensão mecânica (dano muscular/microlesões), estresse metabólico (hipóxia e respostas hormonais).

Bases metodológicas do treinamento neuromuscular

Recomendações e adaptações neuromusculares ao exercício físico para adultos jovens, de meia-idade e idosos.

5. Caráter da Disciplina:

Criada para o curso de:

Mestrado

Doutorado

Mestrado Profissional

Todos

Caráter para mestrado:

Obrigatória para:

Optativa para:

Alternativa para:

Área de Concentração para: Ciências Fisiológicas.

Específica de Linha para:

Caráter para doutorado:

Obrigatória para:

Optativa para:

Alternativa para:

Área de Concentração para: Ciências Fisiológicas.

Específica de Linha para:

Caráter para mestrado profissional:

Obrigatória para:

Optativa para:

Alternativa para:

Área de Concentração para:

Específica de Linha para:

6. Disciplinas que São Pré-Requisitos:

7. Bibliografia Principal:

Cardinale M, Newton R, Nosaka, K. Strength and Conditioning: Biological Principles and Practical Applications. Ed. John Wiley & Sons, Ltd., 2011.

Komi P. Strength and Power in Sport. Ed. Blackwell Science Ltd, 2003.

Ratamess NA, Alvar BA, Evetoch TK, Housh TJ, Kibler WB, Kraemer WJ, et al. American College of Sports Medicine position stand. Progression models in resistance training for healthy adults. Med Sci Sports Exerc 2009;41:687-708.

8. Principais Docentes Responsáveis:

Cleiton Augusto Libardi

9. Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação:

Aprovada na 90a. reunião da coordenação deste programa de pós-graduação, realizada em 09/08/2018.

__/__/__

Assinatura do Coordenador do Programa

10. Aprovação do Centro:

Aprovada na 102a. reunião do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, realizada em 20/08/2018.

__/__/__

Assinatura do Diretor do Centro

11. Aprovação do Conselho de Pós-Graduação:

Aprovada na 101a. reunião da Câmara de Pós-Graduação, realizada em 05/09/2018.

__/__/__

Assinatura do Presidente do Conselho